

気軽に読める暮らしのネタ

# イノス INOS Monthly マンスリー



News Letter  
2019.8 月  
Vol207

## 高温多湿の夏は、家庭内のカビの発生に要注意！

気温と湿度がぐんと上がる7月は、まだ梅雨が明けきらないこともあって、カビが発生しやすいシーズンです。真っ先に思いつくお風呂やキッチンだけでなく、寝室・靴箱・押入れ・クローゼットなども要注意。日々のちょっとした工夫で、不快なカビの発生を防ぎましょう！

### ■毎日の「ひと工夫」でカビを防ぐ

カビの原因となるのは、カビを育てる湿気と、カビの栄養となる汚れ・ホコリなどです。これらを減らしたり、早めに取り除くだけで、カビの発生はぐんと少なくなります。以下のひと工夫でカビを減らしましょう。

○ぬれた傘やレインコート等は、家の外で乾かしてから持ち込む

○脱いだ衣服はすぐにしまわずに、つるして湿気を飛ばす

○履いた靴は、除湿剤入りのシューキーパー等を入れて湿気を抜く（丸めた新聞紙でもOK）

○起き抜けの布団はすぐに畳んだりしまったりせずに、しばらく置いて湿気を抜く

○お風呂のあとは、壁や床を冷たいシャワーでざっと洗い流す（石けんカスや皮脂等を落として温度を下げるため）

また、こまめなお掃除も大事です。特に人の体から出る汚れ（髪の毛・フケ・角質・皮脂など）は、カビが好む栄養です。食べカス等も同じなので、家の中はいつもキレイにしておきましょう。

### ■家の中の湿気を逃がそう

カビを育てる“湿気”を減らすのも、有効な対策です。以下の対策で家の中の湿度を下げましょう。

#### ○雨の日は窓を開けない

湿気は高い場所から低い場所に流れるので、雨の日に窓を開けると家の中の湿度が高くなってしまいます。窓はなるべく開けずに、除湿機やエアコン等で快適さを保ちましょう。

#### ○晴れた日はしっかり換気する

逆に晴れた日は、湿気やよどんだ空気を逃がすチャンスです。カビの胞子やそれを育てる湿気を追い出しましょう。

#### ○蒸気が発生するときは換気扇を回す

キッチンで料理するときや、お風呂に入ったあとなどは、換気扇をしばらく回して蒸気を逃がしましょう。



全国に広がる家づくりネットワーク

# INOS

イノスグループ

## 株式会社 創建

幸田町大字菱池字下田9-1

TEL : 0564-62-7700