

気軽に読める暮らしのネタ

イノス MANSLRY

INOS
Monthly



News Letter
2020.11 月

Vol.222

家族同士で思いやり。テレワーク時代の「わが家のルール」作りのすすめ

コロナ禍の影響で、テレワーク（在宅勤務）が増えています。普段家にいない家族がずっといるようになったことで、思わぬ軋轢やストレスが生まれることも。家事、食事など、けんかになる前に話し合って「わが家のテレワークルール」作りをしておきましょう。テレワークで不満が出やすい点は、以下だそうです。

■家事、育児の分担

普段は「手の空いている方がする」「パートや専業主婦（夫）の方がする」と決めていた家事や育児のあれこれが、みんなが一日中家にいるようになったことで、分担のバランスが崩れて不満の原因となることも。「自分の負担が急に増えた」「パートナーが不満そうにしている」といった変化があれば、早めに話し合いを持ちましょう。

■飲み物や間食のあと片付け

家事は、ちりも積もれば山となります。家族全員が気ままに一日中飲み食いすれば、キッチンあっという間に食器の山になってしまいます。それを家事担当の家族が都度片付けるとなると、こまかく時間をとられるうえに、ストレスも溜まってしまいます。自分で飲んだり食べたりしたものは、自分で片付けるようにすればトラブルを防げます。

全国に広がる家づくりネットワーク

INOS

イノスグループ

■Web会議（テレビ会議）のルール

家にいながら職場と打ち合わせ。している本人とそばにいる家族とで、食い違いが起きやすい状況です。

家事の音や子どもの声にイライラする、逆に居間のような共用スペースを占有されて、ほかの家族が家事や子どもの相手ができない、といったトラブルが聞かれます。

Web会議用の個室を決めて、ドアノブに「会議中（入室禁止・静かに）」といった札を付けるとよいでしょう。テレワークのトラブルは、ほかにもまだまだあります。

・仕事やWeb会議に使うパソコンやモニターなどの専有時間

・タバコを吸う場所や吸うときのマナー

などです。今まで問題なかった家族間のルールでも、在宅時間が増えればほかの家族の負担や不満が増えます。その都度よく話し合って、テレワークのトラブルを防ぎましょう！



株式会社 創建

☎0564-62-7700