気軽に読める暮らしのネタ

イノスマンスリー INOS Monthly

News Letter
2018.11 月
Vol.198

本格的な冬の前に！

冬の寒さ・省エネ対策

朝晩の冷え込みが一段と増して、冬の気配がほのかに漂ってきました。まだ過ごしやすい今のうちに、家の冬支度を済ませておきましょう。
特に外気と直接接する窓や、シーズンになるとフル稼働させるエアコンは、早めの準備やお手入れが吉です。有効な対策やお役立ちアイテムをご紹介します。

＜窓の対策＞

家の中の熱は、約52％が窓ガラスから逃げると言われています。そこで窓用の『断熱グッズ』を用意して、寒さ・省エネ対策をしましょう。

・断熱シート（窓ガラスに貼り付けて断熱性をアップ）
・断熱カーテンライナー（カーテンの内側に掛けて断熱性をアップ。下の隙間から漏れる冷気も防ぐ）
・断熱ボード（カーテンの下に立てて冷気の漏れを防ぐ）

＜窓の対策＞

「いざ使おう！」と思ったら故障や不調が！…という事にならないように、今の内に点検や修理を行なっておきましょう。また、フィルターの掃除や内部のクリーニングも行なっておけば、省エネになるだけでなく、キレイで爽やかな空気を楽しめます。

寝具も衣替え！

冬布団のお手入れ方法について

毛布や羽毛布団など、冬布団のお手入れもしておきましょう。気温がそこそこ高くてお天気も良い秋に行っておけば、いざ使う冬に快適に眠れます。

＜毛布＞

毛足が長くダニやホコリがつきやすい毛布は、丸洗いが一番！　手洗い可能で洗濯機に毛布用のモードがあれば、それで洗っておきましょう。手洗いできない素材だったり、大きすぎる場合は、クリーニング店に出します。高級な毛布は洋服用ブラシで定期的にブラッシングすれば、毛並みが整ってホコリもとれます。

＜羽毛布団＞

湿気が少なくお天気の良い日に、表と裏を交互に干しておきましょう。事前のクリーニングもおすすめですが、こちらは2～3年に1度くらい、シーズンの終わりに出せば大丈夫です（クリーニングのしすぎは羽毛を傷めます）。また、保存時に圧縮袋を使うのは厳禁！羽毛がつぶれたり傷んだりして、保温機能やふんわり感が損なわれてしまいます。

◆

季節の準備は早め早めに！　先手の対策で快適な冬を過ごしましょう。

全国に広がる家づくりネットワーク
INOS
イノスグループ

株式会社 創建
☎0564-62-7700