

気軽に読める暮らしのネタ

イノス INOS Monthly マンスリー



News Letter
2018.12 月

Vol.199

大掃除は段取りが命！

いよいよ年末！ 時間も手間もかかる大掃除は、早めに計画を立てて段取りしましょう。すべきこととキレイにしたい場所を押さえておけば、やみくもに掃除するよりも効率が良くなりますよ。

○まずは不要な物を捨てよう！

大掃除を始める前に、まずは不要な物を捨てておきましょう。掃除と整理整頓を平行すると効率が悪くなります。大掃除の前に「断捨離の日」を決めて、あらかじめゴミに出します。



○家族全員の分担を決めよう

大勢で同じ場所を掃除するよりも、各自の分担を決めてそれぞれ取り組んだ方が早くすみます。「誰がどこを掃除するのか」を決めて、必要な道具を準備しておきましょう。

○特に汚れやすい場所は全員でチェック！

窓・電灯・水まわり・玄関など、家の中でも特に汚れがたまりやすい場所は全員でチェックしましょう。担当者が見逃した汚れも、他の家族なら見つかるかもしれません。

暖房がきかない！

部屋の寒さの原因と対策

「暖房をつけているのに寒い」「暖房のききが悪い」、そんなときは以下のポイントをチェックしましょう。本格的な冬の前にぜひ対策を！

○カーテンと床や壁の間に隙間がある

窓は冷たい外気と直接接触するため、しっかり覆わないと熱がどんどん逃げてしまいます。床につく長さの厚手のカーテンを使う、カーテンレールの上部をカーテンレールカバー（カーテンボックス）で覆うなど、隙間を作らない工夫をしてください。それでも寒い場合は、窓用の断熱アイテム（直貼りのフィルム・床に置く断熱パネルなど）を使ってみましょう。

○ドアの付近が冷える

ドアと床の間に隙間があるなら、ドアクッションや隙間テープ等のアイテムでふさぎます。ドアの開閉が頻繁な場合は、断熱性の素材で作られた暖簾（のれん）をかけると効果的です。

○床が底冷えする

カーペット・ラグ・畳などの下に敷く「断熱シート」がオススメです。特にホットカーペットの下に敷くタイプは効果抜群！ アルミ製の商品は熱をよく反射してくれます。

全国に広がる家づくりネットワーク

INOS

イノスグループ

株式会社 創建

☎0564-62-7700